



UCSF Benioff Children's Hospitals  
Oakland | San Francisco

# Resiliency Clinic

An interactive parenting/caregiver group for young children (ages 0-5) focused on a mindful approach to managing stress, promoting resilience, and strengthening relationships.



## Join us!


ONE HOUR WEEKLY ZOOM  
SESSIONS

**To sign up: ask your provider or contact**

**Jennifer Martinez**

**(510) 680-1865**





# La Clínica de Resiliencia

Es un grupo interactivo para padres/cuidadores y sus niños pequeños (de 0 a 5 años) centrado en manejar el estrés de una manera consiente, fortalecer sus relaciones y promover la resiliencia.



## ¡Lo invitamos a unirse a nuestro grupo!

SESIONES POR ZOOM  
UNA HORA CADA SEMANA

**Para registrarse pregunte a su proveedor**

**médico o contacte a:**

**Jennifer Martinez**

**(510) 680-1865**

