

¡Unirse a *Girls on the Run!*

Girls on the Run es un programa de correr basado en un curriculum no competitivo dedicado a educar y desarrollar la confianza en niñas.



¡Unirse a la diversion! Niñas en 3ro, 4to, y 5to grado estan invitadas. Ni tiene que adorar correr.

¡Aprenda acerca de usted mismo! Explore quién usted es y desarrolle su confianza.

¡Empiese a moverse! ¡Juegue juegos que consiguen usted vigorizaron y desarrolle su aptitud! Aprenda cómo nutrición impresiona cómo usted se siente.

¡Ayude a su comunidad! Crear un proyecto de servicio comunitario con sus nuevos amigos y chidas entrenadoras.

¡Comparta con su familia! Correr, caminar, salte y sáltese al *Girls on the Run 5k* juntos con su equipo el 22 de Mayo.



¡REGISTRESE HOY!

*Registracion es por primer llegar,
primero registrado*

- Regístrese y pague en línea al www.gotrbyarea.org
- Recoja una forma de registracion con Lourdes Jua-rez a UCSF Benioff Children's Hospital Oakland, o llamar 510-428-3885 ext. 2052
- ¡Invite a sus amistades a unirse al equipo tambien!

LAKE MERRITT—Detalle de Programa

FECHAS: Sept. 26-Dec. 4, 2016

DIAS: Lunes y Miércoles
4:30-5:45pm

LUGAR: Lake Merritt/Lakeview
library

COSTO: Escala Móvil

INCLUYE: 20 Lecciones y gratis entrada a la carrera *Girls on the Run 5k* al fin de la temporada, camiseta y botella de agua, y bocadillos saludables.



Girls on the Run of the Bay Area
The Women's Building • 3542 18th St #31 • San Francisco, CA • 94110
415.863.8942 • www.gotrbyarea.org