

Alameda County

Ayuda de Programas de Alimentos

¿Necesita Más Dinero para sus Alimentos?

Usted puede calificar para el Programa de Cupones Para Alimentos! Las Estampillas de comida pueden ayudar a proveer dinero para alimentos nutritivos para toda su familia.

- Una familia puede ganar hasta 130% de el Nivel de Pobreza de el Ingreso Federal por mes y calificar. Por ejemplo, una familia de tres personas puede tener ingresos de \$1,984 por mes (antes de impuestos) y calificar.
- Una familia de tres puede recibir hasta \$526 en benéficos de estampillas por mes.

Para aplicar en una oficina cerca de usted, llame al 1-888-999-4772 o visite el la pagina web en: www.alamedasocialservices.org. Si necesita ayuda con la aplicación, llame 1-800-870-3663

¿Criando Niños Menores de Cinco Años?

El Programa le ofrece a las mujeres que están dando pecho consejos sobre nutrición, y comida nutritiva para la madre y los niños menores de cinco años.

- Una familia puede ganar hasta 185% de el Nivel de Pobreza de el Ingreso Federal por mes y calificar. Por ejemplo, una familia de tres personas puede tener un ingreso de \$2,823 por mes (antes de impuestos) y puede calificar.
- Una familia de tres personas puede recibir \$150 de alimentos nutritivos cada mes.

Para aplicar, necesitará una identificación personal, verificación de sus ingresos y de domicilio. Llame a (510) 595-6400 para más información y si usted califica.

Head Start provee a familias de bajos ingresos que tengan niños preescolares con comida nutritiva y bocadillos. Llame a (510) 238-3165 para más información.

¿Necesita Comida Ahora?

Llame a la Línea de Comida: 1-800-870-FOOD (3663). El Banco de Comida le dará información de lugares donde puede obtener una bolsa de alimentos gratuitos y alimentos calientes en el mismo día.

¿Tiene Niños en la Escuela?

Sus niños pueden calificar para recibir desayuno y/o almuerzo gratis o a bajo costo.

- Si usted o sus niños reciben estampillas, o beneficios de CalWorks, KinGAP, FDPIR o si los niños son adoptados o cuidados en casa, ellos califican.

Para más información acerca de los programas de comida durante el año escolar llame a su escuela.

También para programas de comida en el verano llame a 1-800-870-3663 para más información.