



ALAMEDA COUNTY Food Assistance Programs



*Money for nutritious foods
for your family*



*Financial checks for healthy foods
for pregnant or breastfeeding women,
infants, and children under five years of age.*



**ALAMEDA COUNTY
OFFICE OF EDUCATION**

*Free or reduced price breakfast, lunch, snack and supper meals
for students in K-12 grade during school year
and summer meals for students.*



HEAD START

*Free breakfast/lunch/snack
for 0-5 year old children*



**ALAMEDA COUNTY
COMMUNITY
FOOD BANK**

Emergency Food



Alameda County Nutrition Action Partners

1000 Broadway, Suite 500 • Oakland, CA 94607 • (510) 208-5909

This material was produced in part with funding from USDA SNAP, known in California as CalFresh (formerly Food Stamps).
These institutions are equal opportunity providers and employers.

Summer Food Program

Purpose / Propósito:

The Summer Food Program provides children with free nutritious meals and snacks they need to learn, play, and grow, throughout the summer months when they are out of school. Meal sites are located at schools and community centers near you.

El Programa de Almuerzos Gratis Durante el Verano provee a niños comidas y bocadillos nutritivos que necesitan para aprender, jugar, y crecer durante los meses de verano cuando están fuera de la escuela. Los comedores se encuentran en escuelas y centros comunitarios cerca de usted.

Who is Eligible? / ¿Quién es Eligible?

- Youth 18 and younger;
- Persons over age 18 who are mentally or physically disabled and participate in special school programs
- Menores de 18 años;
- Personas mayores de 18 años que están física y mentalmente discapacitadas y participan en programas especiales de la escuela.

What Verification is Needed? / ¿Qué Verificaciones se Necesita?

- No registration or verification is needed.
- No se requiere registración y no necesita ninguna verificación.

What Resources or Income Can I Have? / ¿Qué Recursos o Ingresos Puedo Tener?

- Low income.
- Bajos recursos.



To find a location near you, call:
Para información de un lugar
cercano a usted llame al:

1-800-870-3663

Mujeres y Niños (WIC)

Propósito

El Programa WIC es un programa para mujeres y niños menores de 5 años que ofrece consejos de nutrición y comida saludable. Participantes que califican pueden recibir de \$50 a \$100 por persona cada mes en cheques para comprar comida saludables, tales como frutas frescas y vegetales, como también granos saludables.

¿Quién es Eligible?

- Mujeres de bajos ingresos que están embarazadas, postparto, y dando pechón
- Niños de bajos ingresos menores de 5 años

¿Qué Verificaciones se Necesita?

- Identificación personal
- Verificación de ingreso
- Verificación de domicilio

Ingreso Grueso Mensual (Sujeto a cambios)			
Personas en Casa	Cantidad	Personas en Casa	Cantidad
1	\$1,815	4	\$3,739
2	\$2,456	5	\$4,380
3	\$3,098		

Agregar \$642 adicional por cada persona para calcular ingreso mensual.

Llame Para Una Cita (Servicios disponibles en Español)

Alameda County WIC Program Offices	(510) 595-6400
Native American Health Center/Alameda	(510) 814-8440
Axis Community Health Center/Pleasanton	(925) 462-2365
City of Berkeley	(510) 981-5360
East Oakland Health Center	EN (510) 613-2255 SP (510) 613-2257
La Clinica de La Raza WIC	(510) 535-4110
Native American Health Center/Oakland	(510) 434-5300
San Antonio Neighborhood Health Center	EN (510) 272-1500 SP (510) 272-1501
Tiburcio Vasquez Health Center Offices	(510) 471-5913
West Oakland Health Center	(510) 302-3734

Head Start

Propósito

Head Start es un programa de desarrollo infantil que participa en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos de USDA. Esto permite los niños inscritos en Head Start que reciban gratuitamente desayuno, almuerzo y refrigerio durante el día.

¿Quién es Elegible?

Lo siguiente califica a su niño/a al programa de pre-escolar:

- Ingresos bajos para niños menores de 5 años;
- Niños con necesidades especiales menores de 5 años;
- Niño adoptado, niño sin hogar o la familia recibe asistencia pública;
- Domicilio donde reside.

¿Qué Verificaciones se Necesita?

- Prueba de nacimiento (*certificado de nacimiento, registro de bautismo*);
- Prueba de ingreso anual (*1040 del formulario de impuestos, carta de CalWORKS, la declaración de SSI, talones de cheque de empleo, carta del empleador*);
- Prueba de residencia/desamparo;
- Tarjeta de vacunas

¿Recursos/Ingresos Puedo Tener?

Número de personas en la Familia	Ingreso Anual Bruto	
1	\$11,770	
2	\$15,930	<i>Agregar \$4,160 por cada persona adicional.</i>
3	\$20,090	<i>(Estas cantidades pueden cambiar)</i>
4	\$24,250	

Para más información sobre matriculación en pre-escolar comuníquese:

Early Head Start Hayward (510) 796-9512

Early Head Start Oakland (510) 553-9926

Head Start Alameda (510) 629-6350

Head Start Berkeley (510) 848-9092

Head Start Oakland (510) 238-3165

Head Start sur del condado (510) 796-9512

Comidas en la Escuela

Propósito

El Programa de Comidas en la Escuela provee comida nutritiva y bien balanceada (*desayuno, almuerzo, bocadillo y cena*) a los niños que están matriculados en kinder hasta 12 grado durante horas escolares. El programa es gratis para personas de bajo ingreso. Otras personas califican para pagar una cantidad reducida.

¿Quién es Eligible?

Este beneficio es gratis, si el estudiante:

- No tiene un hogar
- Recibe CalFresh, FDPIR, CALWorks o KinGap
- Ha sido adoptado
- Participa en el programa para inmigrantes

Lo siguiente puede calificar para Comidas gratis/bajo costo basado en el esquema de abajo:

Numero de Personas en Casa	Ingreso Mensual	Numero de Personas en Casa	Ingreso Mensual
1	\$1,815	4	\$3,739
2	\$2,456	5	\$4,380
3	\$3,098		

*Agregar \$642 por cada persona adicional.
(Estas efectivo Julio 1, 2015 y es sujeto a cambiar.)*

¿Dónde Puedo Recoger Aplicación?

Recoja y devuelva la solicitud a la oficina del distrito de servicios de comida o a la escuela. La solicitud de Comida debe estar completa.

- **Alameda Unified District**
2200 Central Ave., Alameda - (510) 337-7000
- **Emery Unified District**
4727 San Pablo Ave., Emeryville - (510) 601-4000
- **Hayward Unified District**
24411 Amador Street, Hayward - (510) 784-2677
- **Oakland Unified District**
900 High Street, Oakland - (510) 434-3334
- **San Leandro Unified District**
14735 Juniper Street, San Leandro - (510) 667-3500

Para recibir comidas gratuitas durante el verano, llame a:

1-800-870-3663

CalFresh

Propósito

El Programa CalFresh antes conocido como Estampillas de Comida, ayuda a su familia a comprar alimentos nutritivos. En la mayoría de mercados al aire libre y tiendas de comida CalFresh es aceptado. El Programa usa una tarjeta de tipo crédito llamado Transferencia de Beneficios Electrónicos (EBT).

¿Quién es Elegible?

- Ciudadanos Americanos (*Excepto personas que reciben beneficios de SSI/SSP*)
- La mayoría de inmigrantes – Residentes Legales Permanentes

¿Qué Verificaciones se Necesita?

- Identificación personal
- Numero de Seguro Social
- Verificación de Ingresos (*por un mes*)
- Verificación de gastos – renta, servicios publicos, cuidado de niños, etc.
- Verificación de gastos médicos, si alguien que tiene más de años

¿Recursos/Ingresos Puedo Tener?

- Los ingresos dependen en el numero de personas que viven en su casa

Limite de Ingreso Mensual Bruto (Efectivo 1 de octubre, 2015)

Personas en Casa	Cantidad	Lo que Puede Obtener
1	\$1,962	hasta \$194
2	\$2,656	hasta \$357
3	\$3,350	hasta \$511
4	\$4,042	hasta \$649
5	\$4,736	hasta \$771

Llámenos si esta interesado en recibir beneficios para los hogares de más de 5 personas.



Para mas información:

1-800-870-3663 o 1-888-999-4772



Servicios de Comida de Emergencia

Propósito

El Banco de Comida Comunitario del Condado de Alameda opera una línea de ayuda para obtener alimentos (1-800-870-3663). El Programa le puede conectar con sitios que distribuyen alimentos gratuitos el mismo día que usted llama. El Banco de Comida también le ofrece información acerca de otros programas de comida como CalFresh, Alimentos Escolares y WIC (*para Mujeres y Niños*).

¿Quién es Elegible?

- Residentes del Condado de Alameda
- Familias y personas solteras que necesitan ayuda con alimentos de emergencia

¿Qué Verificaciones se Necesita?

- Una identificación personal de cada miembro del hogar (*por ejemplo; licencia de manejo, tarjeta de biblioteca, tarjeta de médico o MediCal, identificación escolar, tarjeta consular, etc.*)

¿Que Recursos o Ingresos Puedo Tener?

- Si Ud es una persona de bajo ingreso o sin ingreso

¿Que Puedo Esperar Cuando Llamo a la Línea de Ayuda?

Cuando usted llame a la Línea de Comida, presione la opción en español y “Línea de Comida”. Un operador bilingüe le hará unas preguntas y le dará información de sitios cercanos de usted que le pueden ayudar con alimentos ese mismo día. Si usted llama para información sobre otros programas de alimentos tales como CalFresh, hágale saber al operador o presione la opción “CalFresh” al principio.

El Banco de Comida
Línea de Ayuda

1-800-870-3663 o 510-635-3663

De Lunes a Viernes
9:00 AM - 4:00 PM